

Jídelní lístek



08.07. – 12.07.2024

Pondělí:

Přesnídávka Chléb s našlehanou lučinou, zel.miska, mléko -1a,b,3,7
polévka: Z míchaných luštěnin – 1a,7,9
hlavní jídlo: Zeleninový kuskus se sýrem, perník – 1a,6,7,9
svačina Víta rohlík s máslem,ovoce, mošt -1a,b,3,7

Úterý:

Přesnídávka Toustík, šunková pomazánka, meloun, lipový čaj -1a,b,3,7
polévka: Brokolicová – 1a,3,7
hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s mletým masem po milánsku, ovocné pyré – 1a,3,7,9
svačina Kaiserka s máslem, led.salát , banánový koktejl -1a,b,3,7

Středa:

Přesnídávka Chléb s máslem, strouhaný sýr ,zel.miska , džus -1a,b,3,7
Polévka: Italská s písmenky – 1a,3,7
hlavní jídlo: Bramborové šišky sypané opraženou strouhankou – 1a,3,7
svačina Tmavý toustík, sýrová pomazánka s česnekem,ovoce, milk shake -1a,b,3,7

Čtvrtek:

Přesnídávka Slunečnicová večka, tuňáková pomazánka, cherry, ovocný čaj -1a,b,3,4,7
polévka: Květáková – 1a,3,7
hlavní jídlo: Kuře na zelenině, dušená rýže – 1a,7,9
svačina Ovocný jogurt, kukuřičná placka, bylinkový čaj -1a,b,3,..7

Pátek:

Přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka s chia semínky, jablko, džus -1a,b,3,7
polévka: Cibulačka – 3,7
hlavní jídlo: Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík – 1a,7
svačina Monte mléčný řez, ovoce, víta káva -1a,b,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť !
Změna jídelníčku vyhrazena !

