# Jídelní lístek



09.11. – 13.11.2026

## *Pondělí:*

| | |
|---|---|
| Přesnídávka | Chléb s našlehanou lučinou, okurka, mléko -1a,b,3,7 |
| polévka: | Čočková - |
| hlavní jídlo: | Krupicová kaše, kompot – 1a,7 |
| svačina | Vita rohlík s máslem, ovoce,mošt -1a,b,3,7 |

## *Úterý:*

| | |
|---|---|
| Přesnídávka | Slunečnicová večka, tuňáková pomazánka,cherry, ovocný čaj -1a,b,3,4,7 |
| polévka: | Karotková – 1a,7 |
| hlavní jídlo: | Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, perník – 1a,3,7 |
| svačina | Obložená večka (máslo + sýr + zelenina), mléko -1a,b,3,7 |

## *Středa:*

| | |
|---|---|
| Přesnídávka | Toustík, avokádová pomazánka, zel.miska, mléko -1a,b,3,7 |
| polévka: | Zeleninový vývar s jáhlami – 1a,3,9 |
| hlavní jídlo: | Vepřové na zázvoru, vařené brambory, zelenina – 1a |
| svačina | Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, lipový čaj -1a,b,3,7 |

## *Čtvrtek:*

| | |
|---|---|
| Přesnídávka | Cereálie s mlékem, ovoce -1a,b,3,7 |
| polévka: | Rajská – 1a |
| hlavní jídlo: | Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát – 1a,3 |
| svačina | Máslová croissant s Kiri, mléko -1a,b,3,7 |

## *Pátek:*

| | |
|---|---|
| Přesnídávka | Žitný chléb, pažitková pomazánka , mandarinka, bylinkový čaj -1a,b,3, |
| polévka: | Zeleninový krém – 1a,7,9 |
| hlavní jídlo: | Šunka, hrachová kaše, okurka, smetanový krém – 7 |
| svačina | Houska, džemové máslíčko, banán, kakao -1a,b,3,7 |

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena

