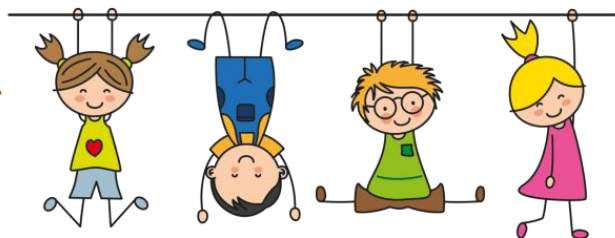


Jídelní lístek



23.06. – 27.06.2025

Pondělí:

Přesnídávka Chléb s našlehanou lučinou a chia semínky, okurka, mléko -1a,b,3,7
polévka: Květáková – 1a,3,7
hlavní jídlo: Opečená ryba se zapečenou zeleninou a bramborami, zeleninový salát - 7
svačina Koláček s hruškou, vita káva -1a,b,3,7

Úterý:

Přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z bio cizrny, kapie, milk shake -1a,b,3,7
polévka: Špenátová – 1a,7
hlavní jídlo: Smetanová tarhoňa s kuřecími kousky na žampionech, zelenina, vanilkový pudink – 1,3,7
svačina Obložená kaiserka (máslo + sýr + zelenina), multivitamin – 1a,b,3,7

Středa:

Přesnídávka Toustík s máslem a šunkou, borůvky + maliny, džus -1a,b,3,7
polévka: Rajská s písmenky – 1a,7
hlavní jídlo: Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, červené zelí, moučník – 1a,3,6,7
svačina Chléb, pažitková pomazánka, zel.miska,mléko -1a,b,3,7

Čtvrtek:

Přesnídávka Slunečnicová večka, tuňáková pomazánka, cherry, ovocný čaj -1a,b,3,4,7
polévka: Čočková – 1a,7,9
hlavní jídlo: Boloňské špagety se sýrem, zelenina – 1a,3,7
svačina Croissant s Kiri, banán, mléko -1a,b,3,7

Pátek:

Přesnídávka Chléb, pomazánka se sušenými rajčaty, meloun, lipový čaj -1a,b,3,7
polévka: Frankfurtská – 1a,7
hlavní jídlo: Zeleninové bulgureto se sýrem, a pestem, červená řepa – 1a,7,8
svačina Jablečná přesnídávka, piškoty, ovocný nápoj -1a,b,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena !

